

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ
АНЖЕРО-СУДЖЕНСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА
«ЦЕНТРАЛИЗОВАННАЯ БИБЛИОТЕЧНАЯ СИСТЕМА»

«Родители и дети: книги о воспитании и понимании»

Рекомендательный список литературы



Анжеро-Судженск
2024

Составитель Лукьянова О. Н.

Родители и дети: книга о воспитании и понимании :
рекомендательный список литературы / сост. : О. Н.
Лукьянова. – Анжоро-Судженск, МБУК «ЦБС», 2024. – 20
с.

В 2024 году в России объявлен Год семьи, что направлено на укрепление семейных ценностей и поддержку института семьи. В рамках этой инициативы особое внимание уделяется вопросам воспитания и взаимопонимания между родителями и детьми.

Рекомендательный список литературы «Родители и дети: книги о воспитании и понимании» составлен на основе фонда ЦБС г. Анжоро-Судженска. Этот рекомендательный список будет полезен родителям, будущим родителям, педагогам и всем, кто заинтересован в вопросах воспитания и понимания детей.

В семейной жизни самый
важный винт — это любовь.

(А. П. Чехов)

Добро пожаловать в мир родительства, полный удивительных открытий и новых возможностей! Воспитание детей - это сложный и увлекательный путь, требующий мудрости, терпения и глубоких знаний. Чтобы помочь вам преодолеть трудности и достичь гармонии в отношениях с вашими детьми, мы подготовили этот рекомендательный список книг.

В первом разделе, «Книги для родителей о воспитании детей», собраны труды, которые предлагают проверенные временем методики и подходы к развитию ребенка. Здесь вы найдете руководства по вопросам дисциплины, эмоциональному интеллекту и общению с детьми. Эти книги, написанные профессионалами в области психологии и педагогики, предоставят вам ценные советы и стратегии для создания позитивной атмосферы в семье.

Во втором разделе, «Здоровые дети – счастливые родители», представлены работы, посвященные поддержанию физического и психического здоровья вашего ребенка. Вы узнаете о принципах правильного питания, роли физической активности и балансе между учебой и отдыхом. Эти знания помогут вам вырастить сильных и счастливых детей, готовых к любым жизненным испытаниям.

Книги для родителей о воспитании детей

Книги, которые могут быть полезны родителям, стремящимся лучше понять своих детей и найти эффективные методы воспитания.



Белимов, Геннадий Степанович. **Дети индиго. Кто управляет планетой?** / Г.С. Белимов. - Москва : РИПОЛ классик, 2007. - 380, [2] с. : ил., портр. - (Код тайны). 12+

Геннадий Белимов в своей книге исследует феномен детей Индиго – детей с особыми способностями и необычным взглядом на мир. Он рассматривает, как эти дети могут влиять на развитие общества и планеты, и обсуждает, какую роль они играют в будущем человечества.

Автор также анализирует, каким образом современные технологии и изменения в обществе влияют на воспитание и развитие этих детей, и какие вызовы стоят перед родителями и учителями в работе с ними.



Быкова, Анна Александровна.

Секреты спокойствия «ленивой мамы» / Анна Быкова. - Москва : БОМБОРА : Эксмо, 2019. - 283 [1] с. : ил. - (#Ленивая мама) (Мама в гармонии с собой).

Книга Анны Александровны Быковой "Секреты спокойствия 'ленивой мамы'" написана для родителей, стремящихся сохранить гармонию и спокойствие в своей жизни, несмотря на

все сложности воспитания детей. Автор делится своими советами и стратегиями, которые помогают минимизировать стресс и найти баланс между заботой о детях и собственными потребностями. Книга учит родителей принимать свои ошибки, устанавливать границы и приоритеты, а также доверять своим инстинктам и интуиции. Быкова подчеркивает важность самодисциплины и умения наслаждаться каждым моментом, что помогает справляться с ежедневными вызовами воспитания. Книга полна примеров из реальной жизни и предлагает практические рекомендации, которые могут быть полезны каждой маме.



Гиппенрейтер, Юлия Борисовна.
Общаться с ребенком. Как? : книга номер 1 # про воспитание детей / Ю. Б. Гиппенрейтер ; [ил. Г. А. Карасевой]. - Москва : АСТ, 2021. - 299 с. : ил. - (Книга номер 1 # про воспитание детей). 12+.

«Общаться с ребенком. Как?» Юлии Гиппенрейтер — это популярная книга по психологии, посвященная эффективному общению с детьми. Основная цель книги — научить родителей правильно взаимодействовать со своими детьми, создавая доверительные отношения и способствуя их гармоничному развитию.

В книге рассматриваются ключевые принципы общения с детьми разного возраста, от младенчества до подросткового периода. Юлия Гиппенрейтер делится практическими советами и примерами из жизни, помогая родителям лучше понимать потребности и чувства своих детей. Особое внимание уделяется активному слушанию, уважительному отношению и поддержке ребенка в трудных ситуациях. Книга предназначена для всех, кто хочет улучшить свои навыки общения с ребенком и создать атмосферу доверия и взаимопонимания в семье.



Как учиться и не уставать : [must-have для любящих родителей]. - Москва : Эксмо, 2014. - 272 с. - (Учебник для сознательных родителей). 12+

Эта книга предназначена для заботливых родителей, которые хотят помочь своим детям успешно учиться без переутомления. В ней даны простые и эффективные советы по организации учебного процесса, управлению временем и сохранению здоровья ребенка. Автор делится рекомендациями, как создать условия для комфортного обучения и поддерживать мотивацию у детей, чтобы учеба приносила удовольствие и результаты.

Также в книге рассматриваются способы борьбы с прокрастинацией и стрессом, которые часто возникают у школьников и студентов. Автор дает практические советы по улучшению концентрации внимания и повышению эффективности учебы, предлагая методы, которые помогут ребенку справляться с учебными нагрузками без чрезмерного напряжения.



Кийосаки, Роберт Тору. **Богатый Папа, Бедный Папа для подростков** : [финансовые секреты, которым не учат в школе] / Роберт Кийосаки ; [пер. с англ. Л. А. Бабук]. - Минск : Попурри, 2022. - 126, [1] с. : ил. - (Богатый Папа). 16+

Книга «Богатый Папа, Бедный Папа для подростков» Роберта Кийосаки не только рассказывает интересную историю о двух отцах с разными взглядами на деньги, но и предоставляет конкретные советы и стратегии для подростков, которые хотят научиться управлению финансами. Она объясняет

ключевые понятия, такие как активы и пассивы, доходы и расходы, инвестиции и риски. Книга также помогает молодым людям развивать критическое мышление и предпринимательские навыки, необходимые для достижения финансового успеха.



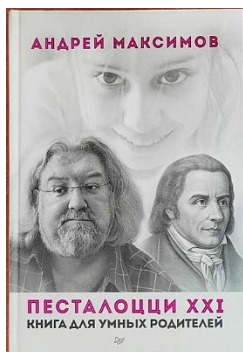
Клауд, Генри. **Как воспитать замечательного ребенка ; Как помочь ребенку в формировании характера** / Генри Клауд, Джон Таунсенд ; пер.: Л. Сумм. - 2-е изд. - Москва : Триада, 2006. - 293 с.

Книга американского психолога Генри Клауда посвящена вопросам воспитания детей и формирования их характера. В книге автор делится практическими советами о том, как родители могут способствовать развитию у своих детей таких качеств, как уверенность в себе, ответственность, эмоциональная устойчивость и уважение к другим людям. Особое внимание уделяется важности личного примера родителей и созданию благоприятной атмосферы в семье для гармоничного развития ребёнка. Книга будет полезна родителям, педагогам и всем, кто интересуется вопросами воспитания и развития детей.



Куртышева, Марина Александровна. **Дети Индиго - будущее человечества : каждый из наших детей может стать ребенком Индиго?** / М. Куртышева. - Санкт-Петербург [и др.] : Питер, 2007. – 205 с.

Марина Куртышева в своей книге рассказывает о детях Индиго – особенных детях, которые, по мнению автора, обладают уникальными способностями и могут изменить мир. Она объясняет, что такие дети часто отличаются от других своим мышлением, поведением и восприятием мира. Автор также рассматривает, как родители могут помочь своему ребенку раскрыть эти способности и развить потенциал.



Максимов, Андрей Маркович. **Песталоцци XXI : книга для умных родителей** / Андрей Максимов. - Москва [и др.] : Питер, 2015. - 252, [3] с. : ил.

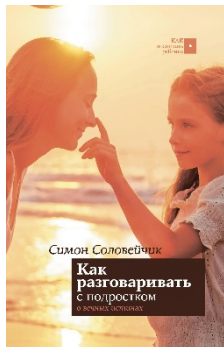
Андрей Максимов в своей книге «Песталоцци XXI» предлагает современный взгляд на воспитание детей, основываясь на принципах Иоганна Генриха Песталоцци, швейцарского педагога XVIII-XIX веков. Автор делится советами, как родители могут помочь своим детям развиваться гармонично, учитывая индивидуальные особенности каждого ребенка. Кроме того, Максимов затрагивает вопросы взаимодействия родителей и школы, подчеркивая

важность сотрудничества и взаимопонимания между этими двумя сторонами в процессе воспитания. Он также акцентирует внимание на необходимости создания поддерживающей и вдохновляющей среды для детей, которая поможет им раскрыть свой потенциал и стать успешными личностями. Книга ориентирована на тех, кто хочет лучше понимать своих детей и воспитывать их осознанно и с любовью.



Монтессори, Мария. **Полный курс воспитания** : сборник / Мария Монтессори. - Москва : АСТ, 2019. - 572 с. [8] л. фот. - (Полный курс лекций).

Книга Марии Монтессори "Полный курс воспитания" является руководством по методике воспитания и обучения детей, разработанной автором. Основная идея книги заключается в создании условий, которые позволяют детям самостоятельно развиваться и учиться через практический опыт. Методика Монтессори подчеркивает важность индивидуального подхода к каждому ребенку, предоставляя ему свободу выбора и возможность исследовать окружающий мир без излишней опеки взрослых. В книге обсуждаются принципы организации образовательной среды, роль учителя и родителей в поддержке детского развития, а также предлагаются конкретные упражнения и материалы для стимулирования умственного, физического и социального роста детей.



Соловейчик, Симон Львович. **Как разговаривать с подростком о вечных истинах** / Симон Соловейчик. - Москва : АСТ, 2020. - 222 с. - (Как воспитать ребенка). 12+.

Это книга, направленная на помощь родителям и педагогам в общении с подростками на важные жизненные темы. Автор исследует вопросы морали, нравственности, смысла жизни и других «вечных истин», которые волнуют молодых людей в период взросления.

Симон Соловейчик предлагает подходы к обсуждению сложных философских и этических вопросов с подростками, делая акцент на важности диалога и взаимного уважения. Он объясняет, почему важно говорить с молодыми людьми об этих темах, и дает практические рекомендации по ведению таких разговоров. Книга помогает взрослым понять внутренний мир подростков и научиться находить общий язык, обсуждая такие понятия, как добро и зло, любовь, дружба, справедливость и многое другое.



Суркова, Лариса Михайловна. **Главная книга о воспитании : как здорово быть с детьми** / Лариса Суркова. - 2-е изд., доп. и изм. - Москва : АСТ : Времена, 2020. - 415 с. : ил. - (Большая книга о воспитании). 16+.

Это руководство для родителей, которое фокусируется на позитивном подходе к воспитанию детей. Автор делится своим опытом и знаниями, предлагая практические советы по созданию гармоничных отношений внутри семьи.

В книге рассматриваются различные аспекты взаимодействия с детьми, начиная от раннего возраста и заканчивая подростковым периодом. Лариса Сурудо акцентирует внимание на важности поддержки, понимания и любви в процессе воспитания. Она предлагает методы, направленные на развитие у детей уверенности в себе, ответственности и самостоятельности. Книга наполнена реальными историями из жизни, что делает ее доступной и понятной для широкого круга читателей.



Сурудо, Любовь. Воспитывая счастливых людей... Как не лишить ребенка детства в погоне за званием «идеальный родитель» / Любовь Сурудо. - Москва : АСТ, 2021. - 256 с., [4] л. фот. : ил. - (#Секреты умных родителей). 12+

В книге Линн Сурудо исследует проблему современного подхода к воспитанию, когда стремление к совершенству и высокие ожидания со стороны родителей могут привести к тому, что дети теряют радость детства. Автор предлагает альтернативный подход, основанный на уважении к индивидуальности каждого ребенка и создании условий для его естественного развития. Книга содержит

практические советы и рекомендации, которые помогут родителям найти баланс между требованиями общества и потребностями своего ребенка, чтобы вырастить счастливого и уверенного в себе человека.



Фабер, Адель. **Как говорить, чтобы дети слушали, и как слушать, чтобы дети говорили** / Адель Фабер, Элейн Мазлиш ; [пер. с англ. А. Завельской]. - Москва : Эксмо, 2012. - 330, [1] с. : ил.

Книга «Как говорить, чтобы дети слушали, и как слушать, чтобы дети говорили» написана психологами Адель Фабер и Элейн Мазлиш. Она помогает родителям лучше понимать своих детей и общаться с ними так, чтобы они действительно слышали друг друга. В книге даются практические советы, как справляться с конфликтами, избегать наказаний и развивать у ребенка уверенность в себе. Книга подходит для родителей, учителей и всех, кто хочет улучшить отношения с детьми.



Чернова, Татьяна
Леонидовна. **Советы детского психолога : подсказки для родителей** / Т. Л. Чернова. - Харьков ; Белгород : Книжный клуб "Клуб семейного досуга", 2010. -317 с. - (Заботливым родителям).

Книга «Советы детского психолога» Татьяны Черновой предназначена для родителей. Она содержит полезную информацию о том, как справляться с различными ситуациями, возникающими при воспитании детей. В книге обсуждаются такие темы, как наказания и поощрения, избавление от истерик и способы создания доверительных отношений между родителями и детьми.

Кроме того, книга также включает в себя разделы, посвященные развитию личности ребенка, созданию благоприятной психологической среды в семье и поддержке эмоционального здоровья детей. Автор делится рекомендациями по улучшению общения с ребенком, разрешению конфликтов и формированию позитивных привычек. Книга может служить руководством для родителей, желающих обеспечить своим детям счастливое и здоровое детство.

Здоровые дети - счастливые родители

Книги, которые помогут вам поддерживать физическое и эмоциональное благополучие ваших детей.



Азбука ухода за телом для девочек / [авт.-сост. И. Глушкова]. -Москва : Премьера : АСТ, 2000. - 176 с. : ил.

«Азбука ухода за телом» Ирины Глушковой адресована девочкам-подросткам, которые хотят лучше понять изменения, происходящие с их организмом в период полового созревания, и научиться заботиться о своем здоровье и внешности. В книге рассматриваются такие важные темы, как физическое развитие, уход за кожей и волосами, сохранение здоровья и привлекательности, а также опасные привычки, которых следует избегать.



Баль, Людмила Викторовна.
Букварь здоровья : для дошкольников и младших школьников / Л. В. Баль, В. В. Ветрова . - Москва : Эксмо, 1995. – 128 с. : цв. ил.

«Букварь здоровья» Людмилы Баль предназначен для детей дошкольного и младшего школьного возраста. Эта книга помогает ребятам узнать, как важно заботиться о своём здоровье. В ней просто и интересно рассказывается о правильном

питании, физических упражнениях, личной гигиене и других полезных привычках. С помощью ярких иллюстраций и понятных объяснений дети смогут легко усвоить базовые принципы здорового образа жизни.



Змановский, Юрий Филиппович.
Воспитаем детей здоровыми / Ю. Ф.
Змановский . - Москва : Медицина, 1989.
- 126 с. : ил.

В книге «Воспитаем детей здоровыми» Юрий Змановский делится простыми и понятными рекомендациями по уходу за детьми, начиная от младенчества до подросткового возраста. Он акцентирует внимание на важности регулярных физических упражнений, правильного питания и создания благоприятной психологической атмосферы в семье. Автор также рассматривает вопросы профилактики заболеваний и формирования у детей полезных привычек, таких как соблюдение режима дня и уход за собой. Книга полезна для родителей, педагогов и всех, кто хочет узнать больше о воспитании здоровых детей.



Мать и дитя : большая энциклопедия : ваш ребенок от рождения до 12 лет / [Е. А. Козлова, С. С. Милованова, Е. А. Романова]. - Москва : ОЛМА Медиа Групп, 2007. - 959, [1] с. : ил. ; 26 см. - (Жизнь и здоровье).

Книга «Мать и дитя: Большая энциклопедия: Ваш ребенок от рождения до 12 лет» - это полное руководство для родителей, которое охватывает все аспекты ухода за ребенком. Начиная с первых дней жизни, авторы делятся проверенными методами по уходу за новорожденными, правильному питанию, поддержанию здоровья и стимулированию развития. Вы узнаете, как справиться с детскими болезнями, адаптироваться к школьной среде и решать проблемы, связанные с взрослением. Книга также затрагивает тему построения гармоничных отношений в семье и предлагает советы по преодолению стресса и усталости, часто испытываемых родителями.



Тихомирова, Лариса Федоровна. **Упражнения на каждый день : уроки здоровья для детей 5-8 лет** : [популярное пособие для родителей и педагогов] / Л. Ф. Тихомирова. - Ярославль : Академия холдинг, 2003. - 144 с. : ил. - (Развивающее обучение : практические задания).

Книга Ларисы Тихомировой «Упражнения на каждый день» предназначена для детей в возрасте от 5 до 8 лет. Она содержит комплекс простых

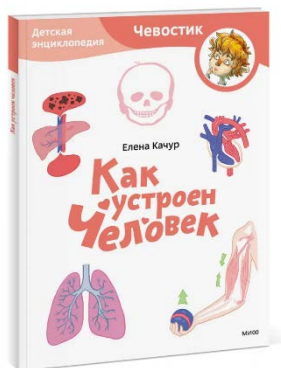
упражнений, которые помогут укрепить здоровье и развить физическую активность у малышек. Все задания описаны доступным языком, чтобы дети могли легко их выполнять самостоятельно или вместе с родителями. Регулярные занятия по этой книге способствуют улучшению координации движений, укреплению мышц и повышению общего уровня энергии ребенка.



Как учиться и не болеть. - Москва : Эксмо, 2014. - 301, [1] с. - (Учебник для сознательных родителей). 12+

Книга «Как учиться и не болеть» - идеальный выбор для родителей, стремящихся обеспечить своим детям крепкое здоровье и отличную успеваемость. Это руководство содержит ценную информацию о наиболее распространённых детских болезнях, способах их предотвращения и лечения. Кроме того, книга затрагивает вопросы первой помощи и ухода за детьми при травмах. Получив знания из этой книги, родители будут готовы справиться с любыми ситуациями, касающимися здоровья своих детей. Благодаря этому, дети будут оставаться активными, весёлыми и успешно обучаться. Помните, что информация из книги не заменяет медицинской консультации. Обязательно обращайтесь к врачу перед применением любых рекомендаций.

Качур, Елена Александровна. **Как устроен человек** :



детская энциклопедия : [для младшего школьного возраста] / Елена Качур ; ил. Анастасии Балатёнышевой и Анастасии Холодиловой. - 9-е изд. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2022. - 72, [2] с. : ил. - (Чевостик).

Книга Елены Качур «Как устроен человек» представляет собой увлекательное путешествие в мир человеческого тела для детей. В этой книге, предназначенной для детского чтения, автор просто и понятно объясняет сложные темы, такие как строение организма, функции различных органов и систем, а также основы гигиены и здорового образа жизни.

Изображения и иллюстрации делают процесс обучения визуально привлекательным и помогают детям лучше понять и запомнить информацию. Книгу можно использовать как учебник для занятий дома или в школе, чтобы дети могли узнать больше о своем теле и научиться заботиться о своем здоровье.



Лао Минь. Самоучитель китайской медицины : здоровье на каждый день для всей семьи / Лао Минь. - Москва : АСТ, 2021. – 384 с. : ил. - (Самоучитель восточной медицины).

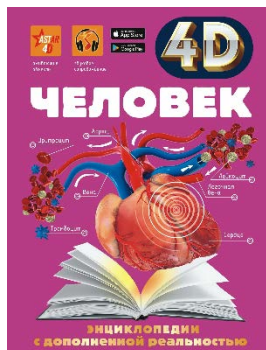
Книга «Самоучитель китайской медицины: здоровье на каждый день для всей семьи» Лао Миня предлагает

уникальный подход к сохранению здоровья с помощью традиционных китайских методов. Автор, опираясь на свой многолетний опыт, делится секретами восточной медицины, которые помогают поддерживать хорошее самочувствие и укрепляют иммунитет. В книге подробно описываются различные практики, включая акупунктуру, фитотерапию и массаж, а также принципы правильного питания и образа жизни. Читатели найдут здесь множество полезных рецептов и упражнений, которые легко интегрировать в повседневную жизнь. Эта книга станет незаменимым помощником для всех, кто стремится к гармонии тела и духа, и особенно актуальна в условиях современного ритма жизни.



Ульева, Елена Александровна. **Как устроен человек** : [для детей младшего школьного возраста] / Елена Ульева. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2019. - 96 с. : цв. ил. - (Моя Первая Книжка).

Эта книга рассказывает о том, как устроен человек внутри. В ней подробно описываются различные части тела, такие как сердце, легкие, кожа и другие органы. Иллюстрации помогают детям визуализировать и лучше понимать, как эти органы работают вместе, чтобы поддерживать жизнь и здоровье. Также в книге есть интерактивные элементы, такие как задания и игры, которые делают обучение более интересным и веселым.



Человек : [для среднего и старшего школьного возраста] / И. Е. Гусев, А. А. Спектор, А. А. Прудник, В. В. Ликсо. - Москва : АСТ, 2021. - 159 с. : цв. ил. - (4D-энциклопедии с дополненной реальностью). 12+

Книга «Человек» представляет собой уникальное издание, которое сочетает в себе элементы энциклопедии и технологии дополненной реальности. Она предназначена для тех, кто интересуется анатомией, здоровьем и функционированием человеческого организма. Каждая страница книги содержит подробную информацию о различных органах и системах нашего тела, включая сердце, легкие, печень, селезенку, щитовидную железу, кишечник, желудок, мочевой пузырь, матку, мозг, глаза, нос, уши, язык, гортань, скелет, суставы, мышцы, нервы, кровь, кожу, волосы и ногти. Информация подана в доступной форме, с использованием качественных иллюстраций и фотографий, что делает изучение интересным и понятным даже для начинающих. Дополненная реальность позволяет визуализировать внутреннее строение тела, что значительно улучшает восприятие и понимание материала. Эта книга станет незаменимым помощником для студентов медицинских вузов, практикующих врачей, а также всех, кто хочет лучше понять работу своего организма.

Мы уверены, что каждая из этих книг станет вашим надежным проводником в мире родительства. Читайте, вдохновляйтесь и наслаждайтесь каждым моментом с вашими детьми!